









وظائف الكبد والكلى

**ما هو الخلل ؟**  
الآن .. ما هو الخلل لمرض السمنة ؟  
ان هناك بعض الاجزاء الحيوية جدا في هذا الخلل .. مثل جوانات  
الاورقان .. فهي هذه الجوانات تزداد  
درجة الحرارة درجة واحدة عن  
حرارة الانسان العادي .. وفيها ايضا  
الانسان يظهرها .. تماما كما  
يسخن لثقل الماء في بعض الدول  
المعتدلة وينشأ الثورة الدموية ويحدث  
احترق سليم لى اخذ بكميات مناسبة  
.. والشهه الخمر حقا هو ان الاورقان



الجسم .. ويمكن ان يفيد ايضا  
في علاج بعض التصلبات .. كما  
انها احياا شدي في التخلص من التوتر  
المصبي ويلجأ الانسان الى النوم ..  
وهذه ظاهرة مبرهنة لكل ام .. فهي  
تطبي انها حياا دائما قبل النوم  
ليام نوما هادئا .

**عكس عمله**  
تعالما ..  
وهناك ايضا الحزام الكهربائي ..  
هذا الحزام الذي يلف حول جسم  
الانسان ويغيره في اماكن معينة ، على  
الاجزاء الالكترونية الحيوية لها فموران :  
١ - تقوم الاجزاة بتنظيم الجيار  
المصبي السبيثاوي الذي ينظم نغما  
الاروية الدموية الدقيقة الرافعة  
من الجسم .. وتزيل الدم  
٢ - نتيجة للتخلص من السمات  
يحدث فرط .. ويوجد جزء اخر من  
الاجزاء تحت الجلد .. كما انها تزيل  
الاحترق في الجسم .. وتزيل الدم  
من اماكن معينة ..  
٣ - نتيجة للتخلص من السمات  
يحدث فرط .. ويوجد جزء اخر من  
الاجزاء تحت الجلد .. كما انها تزيل  
الاحترق في الجسم .. وتزيل الدم  
من اماكن معينة ..

انه يعرض الانسجة والاعصاب  
والعضلات الى اهتزازات غير  
طبيعية لم تعود عليها .. وهذا  
يؤدي الى ام مرضية واحداث  
للانصباب .. وخسوما المص  
المسي .. عرق النسا .. وكذلك  
لاربطه المحيطة بالفصل .

وضع هذا الحزام حول الفخذ  
قد يؤدي الى الصابة بجلطة  
في الاوردة العميقة بالفخذ .  
الكلى حساسة بصفة خاصة  
لاي ضغط عليها .. وقد يظهر  
زلال في البول او نزيف كسوي  
عقب اي تلك قوي لشدة  
الضغط بالقرب من الكليتين ..  
او اذا وضع الحزام فوقها .  
وضع الحزام على جدار البطن  
الامامي يحدث اضطرابات في

## تخفيف الوزن بدعة خطيرة فاحذروها

- حمامات السونا تسبب العقم للرجال وتفقد المخ توازنه
- استخدام الحزام الكهربائي على الساقين يؤدي للجلطة الدموية
- التدليك القوي للظهر يظهر زلال البول او نزيفا كلويا

اصبحت السمنة تجارة ولها الان سوق رائجة بعد ان زحفت الى كل المجتمعات العصرية .. وبعد ان ازداد عدد المصابين بها بشكل كبير .. ولذلك ، فهناك العشرات من النوادي الخاصة والعامة تدعي انها تقوم بعلاج السمنة .. وهذه النوادي تثير كثيرا من التساؤلات الحادة .. فالسمنة مرض معترف به في كل الاوساط العلمية .. وعلاج السمنة يجب الا يقوم به الا الطبيب المختص .. اي انسان يستطيع ان يوزن مكانا ويشتري بعض الاجهزة ويفتح ناديا لعلاج السمنة حتى بدون اي اشراف طبي ..

المشكلة هنا هي التعقيم .. عندما تفيد وسيلة ما في علاج مريض معين لشخص او بلد معين .. نطيقها على انفسنا فوراً .. وننحس

شديد .. ويدون اي محاولة للوقاية .. وهذا يحدث عادة على المستوى العام وعلى المستوى الفردي ايضا .  
فمثلا .. حدث هذا منذ فترة وجيزة مع دواء - البندراكي - السذي يذيب الشحم ويغذي في علاج بعض حالات السمنة ولكن برغم فاعلية هذا الدواء فان هناك اشخاصا ممنوعين عن تناوله ، مريض بالضغط المنخفض مثلا لا يمكن ان يتناوله ، لان الدواء نفسه يقلل من الضغط .. وهذا مثال واحد لايضا القاس الذين يمكن لهذا الدواء ان يفيدهم .. وبالرغم من هذا ، فعندما سمعنا عن هذا الدواء اصبح اهل كل مريض بالسمنة وتصور الناس انه ياتي بالمعجزات .. واصبح كل مصاب بالسمنة يتناوله .. او ينهي ان يعثر عليه ليتناوله .. او واستاء الى انفسنا .. والى

الدواء .. فلا الدواء يفيد في كل الحالات .. ولا اجسامنا تتقبل اي دواء ..  
حملات البخار  
نفس الشيء بالنسبة - السونا - وضامات البخار ، هذه الضامات استخدمت لأول مرة في فلندا .. هناك

العلم بان كل اشهر الصيف عندنا تعتبر - سونا - طبيعية ، وعموما فان عملية التخلص من السمنة بهذه الطريقة يعتبر زائفا .. وهذه الصلبة قد يلجأ اليها بعض لاعبي الملاكمة لتفقد عدة كيلو غرامات من وزنها في وقت يلعب مع وزن خصم اقل من وزنه الاصلي .. ولذلك لاجد ساعات حتى تنهي الجبارة .. وهذا طبعا نوع من التعديل المعروف .

**اضطراب كثيرة**  
ولكن .. هل يقع الامر عند هذا الحد ؟  
الاجابة تقول : لا .. فالسونا لها خطورتها اذا لم تتم تحت اشراف طبي .. فالسونا يمكن ان تزيد من ضربات القلب ، وتزيد من كمية الدم المخوفة اليه ، فاذا لم يكن الانسان عنده احتياطي في قلبه فانه يتعرض لخطر كبير .

ان العرق الغزير الذي يخرج من جسم الانسان عندما يتعرض للسونا استخدمت لأول مرة في فلندا .. هناك

نظر الطب وتحتوي على معلومات لمجرد الاتارة حتى يقل الشباب على شراء مثل هذه الاجلات وذلك لمعالجة قرارة الشباب لقل هذه الاجلات بضمد معرفة اسرار الجنس وملاصاته ومغامراته لا يكون الا باعادة النظر في تنقيف مثل هؤلاء الشبان مرة اخرى بتوعية بسيطة جدا .. وهي انتهت الفرصة لهم لمعرفة كل شي عن الجنس على انه غيرة لحفظ النوع فقط ، وانها طبيعة وموجودة في كل المخلوقات في كل مكان وخصوصا في الرفيق حيث الدواجن والحيوانات ، ونفسه اجازة في الوفاء تفتح لاولاد معرفة كل شيء بدون خجل .... !

وليس عجيبا ان كثيرا من الزيجات التي تقوم على ثقافة جنسية مخلوطة

ردة الفعل  
● هناك شباب يشترن هورمونات جنسية .. ما الخطورة منها ؟  
- جميعها اولاً تؤدي الى نشاط جنسي مؤقت ، ومن المؤكد انها تؤدي الى الهبوط الجنسي على المدى القريب وهي انتحار للجنس وللرجولة لان الله سبحانه وتعالى قد وزنا بغد طبيعة تفرد الهورمونات الاثرية لسير الحياة الجنسية بصورة طبيعية على مدى حياة الانبسان حتى ولو كان من المعمرين الذين يتجاوزون ١٥٠ عاماً وهو

الاستجابة للهورمونات الطبيعية تخلف من سن الى اخرى وتسير طبيعياً مع تقدم العمر ، ولذلك اصبح بمسدم تناول اي هورمونات جنسية اطلاقاً ويترك الامر للطبيب المختص .

الجو شديد البرودة ويمكن ان يصل باطراف الانسان الى ما يقرب من درجة التجمد ، وبالتالي تقل حيوية الدورة الدموية في اطراف الجسد .. هناك حملات البخار - والسونا - هناك تفيد في ان تنشيط الدورة الدموية وتنشط الجسم عامة .. في الشتاء هذه الحملات يفقد الانسان بعض الماء من جسده .. وينقص وزنه لفترة

تجدد حتى يفقد الانسان كمية من الماء .. فنتنتهه خلاياه ، ويعود الى وزنه الطبيعي .. تماماً كقلمة الاستنجح .. تعصرها غفقد الماء الموجود بها .. لم تنقصها في الماء تنتشبع به ثانية .. وهكذا الخلايا الدهنية ..

الاجزاء التي تملأ كل خلية من خلايا الجسم تتكون من الماء .. والبرقع الباقى دهن .. وهذه المعادلة يجب ان يتي توازنها سليماً في كل وقت .. علاج السمنة اذن يجب ان يبدأ بإزالة الخلايا الدهنية .. بعدها يتقصد الانسان الماء دون اي علاج خارجي او داخلي .

**رغم السمنة**  
سونا  
وبالرغم من هذا ، فلما نعالج السمنة احياا بالسونا .. هذا مع

المطعم الشرقي «مخول اخوان»  
عكا - اللدة القديمة - شارع صلاح الدين  
افخر المأكولات الشرقية - طعام شهى - خدمة ممتازة  
تقدم ادارة المطعم بالخلص النهائي واجل التبريكات لكافة الزبائن من ابناء الطوائف المسيحية الشرقية بمناسبة حلول :

**عيد الميلاد الجيد**  
ورأس السنة المباركة  
اعادها الله على الجميع بالخير واليمن والبركات  
وكل عام وانتم بخير  
صالح صالح  
مدير المكتب - عكا

**شركة رزي جليل**  
وكالات لجميع انواع التابزين ومثلة لشركة  
سبلع للتابزين  
شارع بن عمي ٢٧ عكا - هاتف ٩١٠٢٢٧-٠٤  
تتقدم باسمي ايات التهناتي والتبريكات الى جميع ابناء الطوائف المسيحية التي تسير على التسويوم الشرقي بمناسبة حلول :

**عيد الميلاد الجيد**  
ورأس السنة المباركة  
اعادها الله على الجميع بالخير واليمن والبركات  
وكل عام وانتم بخير  
صالح صالح  
مدير المكتب - عكا

**شركة رزي جليل**  
وكالات لجميع انواع التابزين ومثلة لشركة  
سبلع للتابزين  
شارع بن عمي ٢٧ عكا - هاتف ٩١٠٢٢٧-٠٤  
تتقدم باسمي ايات التهناتي والتبريكات الى جميع ابناء الطوائف المسيحية التي تسير على التسويوم الشرقي بمناسبة حلول :

**عيد الميلاد الجيد**  
ورأس السنة المباركة  
اعادها الله على الجميع بالخير واليمن والبركات  
وكل عام وانتم بخير  
صالح صالح  
مدير المكتب - عكا

**شركة رزي جليل**  
وكالات لجميع انواع التابزين ومثلة لشركة  
سبلع للتابزين  
شارع بن عمي ٢٧ عكا - هاتف ٩١٠٢٢٧-٠٤  
تتقدم باسمي ايات التهناتي والتبريكات الى جميع ابناء الطوائف المسيحية التي تسير على التسويوم الشرقي بمناسبة حلول :

## عزيرتي القارية

اخترت لك هذا اليوم موضوعين في اعتقادي انها هامة للغاية بالنسبة لك شخصياً ، وبالنسبة لجميع افراد اسرتك .

اما الموضوع الاول فيتعلق بتخفيف الوزن ، الامر الذي يشغل بال الافراد بل الملايين منا نحن بنات حواء بشكل واحد منا نريد ان يكون «كسها» رشيقاً ، بعيدة عن «السمنة» .. ولكن الكفريات منا ، لا يتبعن من اجل ذلك الطرق الصحيحة ، وانما يتبعن طرقاً خاطئة ، وهذا ما يؤدي الى مضاعفات قد تكون خطيرة ، وتؤثر على صحة الجسم ونفسية المرأة تأثيراً بالغا .

الموضوع الثاني يتعلق بالتطورات التي يجابهها المراهقون ، من اولادنا وبناتنا والاساليب الخاطئة ، بل الضارة التي يتبعها الكثيرون منهم .  
انني يا عزيزتي القارئة اريد منك ان تقرأى هذين المقالتين ، بل ان تدرسيهما انت وزوجك واولادك دراسة واعية ، وان تفيدى منها ما يمكن .

## هموم البلوغ والجنس لدى البالغين والاهل !!

الخلل في الفسد الصماء يؤدي الى ضمور خلايا الشعر  
الانباء في القرية ... مثقفون جنسيا

كل أسرة تواجه بلوغ الانباء من الجنسين احياا تلتقي بتحول الى هموم تدق راس الفتى او الفتاة خصوصاً اذا تضرع البلوغ عن الاتراب وسبب عذاباً نفسياً .. بعض الشبان يلجأون الى تعاطي هورمونات تعجل بالبلوغ بدون علم الاهل واستشارة طبيب وهناك ظاهرة تجرع الطبيب بالاراسلة مع ما فيها من خطورة .. وسيطرة الاجلات الخلاعية لتحقيقها الاثرية

الوقتية .. وتعاطي الهورمونات التي تعجل بالانتحار الجنسي .. تتألفوا قنلح الحوار لتتدارك الامر قبل فوات الاوان .  
● ما المشكلات التي يواجهها الشباب في سن المراهقة بمرحلة ؟  
- البلوغ عملية فيسيولوجية طبيعية لا بد من حدوثها في الانسان الطبيعي ولكن قد تختلف من بلد الى بلد بسبب ظروف المناخ ، فالحاقل الباردة تكون سن البلوغ للفت من ١٢ الى ١٧ سنة عامة ، كما في اوربوا ، وفي المناطق الحارة يكون البلوغ في سن مبكرة او اقل من ذلك .

وبالنسبة للشباب نفس الشيء من سن ١١ - ١٤ سنة في البلاد الباردة وربما تتأخر الى سن الخامسة عشرة او اكثر لاسباب مرضية - وفي اقلها الحارة تكون مبكرة من سن ١١ الى ١٤ سنة في السودان .  
● تتحول حتى في الصوت ويصعب البلوغ طبعا تغير في الصوت لدى الاولاد والبنات في الاحبال الصوتية وتضم في الغدة الدرقية ونضج بسيط في مقبة الرقة نتيجة كشاش الغدة الدرقية ، ويبرز في الطيرة وهذا ملحوظ في الشبان ، ويلاحظ ان البنت بعد بلوغها يتحول صوتها الى صوت امرأة ناضجة .

كما يلاحظ زيادة في الطول وظهور شعر تحت الإبطين واسفل البطن لدى البنت والولد ويبدأ شعر الذقن والشارب والصدر في الظهور لدى الشبان .

**خلل الفسد الصماء**  
● هل في كل الانبسان لا بد من ظهور الشعر خصوصاً لدى الذكور - نعم ، واذا كان هناك خلل في بعض الغدد الصماء فربما يؤدي الى اعراس ضمور خلايا الشعر خصوصاً في الصدر واحياا في الذقن والشارب .

● هل ذلك اثر على رجولة مثل هؤلاء الشبان ؟  
- ليس الى حد مزعج ومع هذا نضج يعرض مثل هذه الحالات على اختصاصي امراض الغدد الصماء .

● التعلق .. المقاسم المشتركة ومعلم الشباب في سن المراهقة تتلخص اعراض البلوغ او ظهور الاعراض اللانوية كالشارب والفتن مما يسبب لهم قلقا شديدا قد يعيقهم الى البلى خصوصاً وان بعضهم يعرض نفسه على اكثر من طبيب دون فائدة ويصر على العلاج في حين ان علاج مثل هذه الحالات منظم وميسر لا يسط الناس دخلا ولكن المريض يظل قلقا بسبب تاخر في العلاج ، ويظن ان ذلك يعيقه في رجولته من انها ظاهرة طبيعية جدا وينشتر في كل العالم ، ولتتني

● انهم من ذلك ان ثقافة الشباب في الخيبة - من القافية الجنسية كلها «عقد ؟»  
- ليست كلها كذلك . ونلاحظ ان الشاب الذي يعيش في القرية يتلقى جنسيا بطريقة هينة وبسيطة وغير جاذبة للاداب من خلال مشاهداته للدواجن والحيوانات وفيه وجود مثل هذه الغيرة لحفظ النوع . وكذلك الفتاة في القرية لديها ثقافة جنسية وغيرة لا تحتاج بعدها الى معرفة ادق الاسرار .

**الطعم والصيد**  
والحال على عكس ذلك فمثلا في المدينة .. فاشباب طعم وصيد للجللات الجنسية والخلابة بكل ما تقدمه من معلومات مخلوطة من وجهة

● انهم من ذلك ان ثقافة الشباب في الخيبة - من القافية الجنسية كلها «عقد ؟»  
- ليست كلها كذلك . ونلاحظ ان الشاب الذي يعيش في القرية يتلقى جنسيا بطريقة هينة وبسيطة وغير جاذبة للاداب من خلال مشاهداته للدواجن والحيوانات وفيه وجود مثل هذه الغيرة لحفظ النوع . وكذلك الفتاة في القرية لديها ثقافة جنسية وغيرة لا تحتاج بعدها الى معرفة ادق الاسرار .

**الطعم والصيد**  
والحال على عكس ذلك فمثلا في المدينة .. فاشباب طعم وصيد للجللات الجنسية والخلابة بكل ما تقدمه من معلومات مخلوطة من وجهة

● انهم من ذلك ان ثقافة الشباب في الخيبة - من القافية الجنسية كلها «عقد ؟»  
- ليست كلها كذلك . ونلاحظ ان الشاب الذي يعيش في القرية يتلقى جنسيا بطريقة هينة وبسيطة وغير جاذبة للاداب من خلال مشاهداته للدواجن والحيوانات وفيه وجود مثل هذه الغيرة لحفظ النوع . وكذلك الفتاة في القرية لديها ثقافة جنسية وغيرة لا تحتاج بعدها الى معرفة ادق الاسرار .

**الطعم والصيد**  
والحال على عكس ذلك فمثلا في المدينة .. فاشباب طعم وصيد للجللات الجنسية والخلابة بكل ما تقدمه من معلومات مخلوطة من وجهة

● انهم من ذلك ان ثقافة الشباب في الخيبة - من القافية الجنسية كلها «عقد ؟»  
- ليست كلها كذلك . ونلاحظ ان الشاب الذي يعيش في القرية يتلقى جنسيا بطريقة هينة وبسيطة وغير جاذبة للاداب من خلال مشاهداته للدواجن والحيوانات وفيه وجود مثل هذه الغيرة لحفظ النوع . وكذلك الفتاة في القرية لديها ثقافة جنسية وغيرة لا تحتاج بعدها الى معرفة ادق الاسرار .

**الطعم والصيد**  
والحال على عكس ذلك فمثلا في المدينة .. فاشباب طعم وصيد للجللات الجنسية والخلابة بكل ما تقدمه من معلومات مخلوطة من وجهة

● انهم من ذلك ان ثقافة الشباب في الخيبة - من القافية الجنسية كلها «عقد ؟»  
- ليست كلها كذلك . ونلاحظ ان الشاب الذي يعيش في القرية يتلقى جنسيا بطريقة هينة وبسيطة وغير جاذبة للاداب من خلال مشاهداته للدواجن والحيوانات وفيه وجود مثل هذه الغيرة لحفظ النوع . وكذلك الفتاة في القرية لديها ثقافة جنسية وغيرة لا تحتاج بعدها الى معرفة ادق الاسرار .





## كلمات للحياة

تنت وأنا

قلت : السعادة في متى فردتني ..  
وزعت ان المرء افقه النسي ..  
ورابت في ظل الغنى نضالها ..  
ورابت انت البؤس في ظل الغنى ..  
مالي اقول بانها قد تقنتي ..  
تقول انت بانها لا تقنتي ..  
واتول ان خلقت فقد خلقت لنا ..  
نتقول ان خلقت فلم تخلق لنا ..  
واقول اني مؤمن بوجودها ..  
نتقول ما احرك ان لا تؤمننا ..  
واقول بر سوف يعلن في غد ..  
نتقول : لا سر هناك ولا هنا ..  
يا صاحبي هذا حوار باطل ..  
لا انت ادركت الصواب .. ولا انا !!

اماليا ابو ماضي

## في سكون الفضاء الكوني



سجلت ٦ من الجيوب

## عندما بق الغيتار



الرائدان السويديان بعد العودة من أطول رحلة فضائية

بعد ان عادا الى مقر قايتهما على الأرض تناولوا القمامة كونيونك - ٣٦ سنة - قائد السفينة والمهندس ايفانستكو - ٢٨ سنة - وجبة خفيفة احتفالاً بعودتهما . كانت الوجبة مكونة من الخبز والخبز والبندورة ، ولم يسمح لهما الاطباء بخلاف ذلك ، ويتول من انعدام الوزن فان مجرد كوب من الشاي ينقل المعدة كوجبة كاملة .

### ارقام قياسية

ولم تكن نتائج الرحلة مقصورة على تسجيل ارقام قياسية نصب غنقد ساهمت الصور الجوية التي التقطها على اكتشاف ثروة من المياه العذبة . وتقدر بحوالي ٨٨٠ ألف جالسون تحت سطح الأرض في شبه جزيرة مايبشلاك على الساحل الشرقي لبحر قزوين ، وقد كان الاستعداد المساند نيا سبق هو ان تلك المنطقة جافة . ويعني هذا الاكتشاف الجديد فرصة واسعة للتشجيع الزراعي والحيواني وإمكانية إقامة مجمعات بشرية تزداد احتياجاتها من الطعام والشراب . فحيث وجد الماء وجدت الحياة : - وخلقنا من الماء كل شيء حي - في الوقت ذاته فقد تمكن الرائدان من استخدام افران خاصة لإنتاج سبائك وبلاستيك لا يمكن تشكيلها على الأرض بسبب قوة

قل غلابير كونيونك واليكساندر ايفانستكو رائدان الفضاء السويديان في الفضاء مدة طالت حتى نسيهما الناس - هذا ما قالته مجلة نيوزويك الاميركية ، وقد هبط الرجلان بالفصل بعد ١٤ يوما فضياها في الفضاء ، وكتهما بعودتهما الى الأرض يمودان من ظلية النسيان الى ضوء الذاكرة ، وإذا شئنا الدقة فقد قضى الاثنان ١٢٩ يوما و ١٤ ساعة و ٤٨ دقيقة ، وهذا رقم قياسي جديد لتحمل البشر للفضاء الطويل في الفضاء الخارجي .

تدمنت هذه المواد من الدواول حين كانت في مطلع الستينات بياغ كالاسيرين واستطعت الحصول على كمية من هاتين المادتين وعلى نسبة مزجتهما ونسبة تركيزهما من أحد الصيائل الذي كانت تربطني به علاقة حميمة حين كنت أعمل في الصيدلة .. وكما شعرت يتم في المدة كنت أرتشف من هذا المحلول الساحر .. الذي أن أصبحت أشاول هذه الجرعة كل يوم الى ان ساءت صحتي .. وتوسرت انصامي واحرقت الحزل الجليل .. حين كنت اتري احراق العقاقير بهذا ينبغي كلام « دينا » ونحن بدورنا نصح اقراء الاعزاء بمقدم تناول الادوية مهما كانت شائعة وبمداولة وسيلة المثال الا تحت اشراف الطبيب .. وعدم استعمال ادوية صرفت لعلاج شخص ما من قبل شخص اخر حتى لو تشابهت الاعراض والحالة كما تنصح بمقدم استعمال الادوية التي مضى عليها وقتا .. فحصة عشر يوما هي الفترة التي يحتفظ بها الدواء السائل بخصائصه الفعالة وبعد ذلك يلقى ولا يستعمل اما الاقراص .. فان فترة صلاحيتها للاستعمال ستة شهور وهي أقصى مدة .

## عند البدايات

كلمات : ابن الشاطئ

من الجنوب اتاك القطار  
اتاك وكنت صغيرة  
- كنت حبيبة العهد بالبداية  
اضعت طريقك  
العالم قربي يمزق يا شاطئ عمري  
يا صورة ربي  
يا تلك القمر الرافض ذاك الاقنى  
- ليصبح انت ..  
من يعرف ..  
من يعرف قصة قلب يتأوه  
في زمن البرد -  
يتنحل الخوف  
ويجري بلهث  
يسجد عند الحراب  
ليرسل للنور حديث المشق .

## مأساة العقاقير المهدئة هل يتحول الدواء الى داء

١ - اعترافات مخجلة ..  
- منذ عدة اسابيع .. قبل ان ادخل هذا المصح النفسي للعلاج من الانهيار العصبي الذي اصابني .. كانت هذه الكلمات هي مقدمة المقالة الطويلة التي كتبتها سكرتيرة المصح بعد اقرارها عن شريط تسجيل اقرارها عن الدكتور بها في حجرة العلاج .. ثم نكل معها مشوارها الخنز مع الادوية والمخدرات ..

ووجدت ذات مساء بقعة بيضاء اللون على ملابس .. فلفخت انور كالجنونة من حجرة الى حجرة .. وواجهت جميع التوابير التي في الحزل .. واضعها في « جردل » للوساخ .. ثم اسكب عليها الكيروسين واحرقها لم ادرك لماذا فعلت ذلك .. ولكن التوبان ارتفعت السندنا لنظم جزوا كثيرا من الحزل الجليل الذي انجسني فيه مع زوجي واولادي .. وحين عاد زوجي .. وجنتي كما اخبرني هو بعد ذلك - ابكي واصرخ باعلى صوتي نظن بالبلع التي احترقت الحزل منتمدة .. ولكن لم يعرف احد السر

انت « خاطب الطبيب » لاني سبق وان اخبرتك قبل ذلك عن سر توابلي لهذه الادوية المهدئة .. حين كنت نسي الخلعنة والعشرين من العمر .. كنت اعمل مساعدا .. صيدلي وكانت تسيطر على قاعة بان الدواء السذي لا يضر .. قد يمنع ذلك بدأت اول ما بدأت في التهام اقراص الابرسين واستمر الحال لثلاثي عشرة سنة .. لدرجة ان الكليلين لدي قد اصبتا بضر شديد من التهامي لهذه الاقراص بلا اي سبب .. وقال لي الطبيب : باتي سلويت بعد عشر سنوات بعد توقف الكليلين من العمل اذا لم اتوقف عن التهام الاقراص .. كنت اتناولها نسي تلك الاقراص بشفاعة .. وحين لا ابلغ الاقراص كنت اصاب بنوبة من الفصم - والمصيبة .. ولقيت توقف مرغمة عن ابتلاع الحبوب .. بل وتزكت العمل في الصيدلة .. وبعد ذلك تزوجت من زوجي الحالي بعد قصة حب دامت عدة شهور .. وانتقلت معه الى منزله الكبير .. ليعيش في هناك .. وراحته بال .. ولقيت عدت الى العمل موظفة في قسم الدبنة .. وكان على ان اسهر الى الصباح الباكر ..

ذات ليلة شعرت بالحم حاد فسي معني .. ونفرت الى الوحدة امامي ولقيت لم اسعج ان ابرز الارقسام امامي .. ونقلت الى قسم الطوارئ .. واعطاني الطبيب .. سلاتا ابيض .. بمقد ارشامه بنصف ساعة تقريبا .. زال الام .. بل بنصحت حالي النفسية وشعرت بسعادة غامرة لم اشعر بها من قبل .. وعدت لواصل عملي الى الصباح رغم ان رئيس العمل سمع لي بالذهاب للبيت .. في اليوم التالي شعرت بنسي الام وكما حدث نسي الليلة الاولى حدث في الليلة الثانية ولكن هذه الليلة نظرت الى الزجاج التي سكب منها الخرج السحري كانت عبارة عن مزيج من الكواوين والمورفين وعنت .. وانا انت في الكيفية التي يتم الحصول بها على هاتين المادتين المخدريتين .. لان بريطانيا في تلك الاثناء

## ابنية شارلي شابلن



جيرالدين شابلن بطلة « الاعين المصوبة »  
انها جيرالدين شابلن ابنة عملاق السينما الذي رحل شارلي شابلن .. وبطلة « الدكتور زيباغو » ومن بعده عشرات الافلام التي توصلت مميا للتتيل من أجل الحرية .. والحرية - هذه الزمسة السحرية التي لا حياة لاجتمع بشري بدونها .. من اخرى من الفنان : شاعرا ام مستحلا او مخرجاً ام رافصا كان .. من اخرى منه بالانتصار لها ؟  
سيدة بطولة العالم في رمي « الجلة » لمسافة ٧٥ قدما .. اما زوجها ففاز ببطولة العالم في سباق المائة متر في الجري السريع خوفا من ان تقع « الجلة » على راسه !  
جيرالدين شابلن بطلة « الاعين المصوبة »  
انها جيرالدين شابلن ابنة عملاق السينما الذي رحل شارلي شابلن .. وبطلة « الدكتور زيباغو » ومن بعده عشرات الافلام التي توصلت مميا للتتيل من أجل الحرية .. والحرية - هذه الزمسة السحرية التي لا حياة لاجتمع بشري بدونها .. من اخرى من الفنان : شاعرا ام مستحلا او مخرجاً ام رافصا كان .. من اخرى منه بالانتصار لها ؟  
سيدة بطولة العالم في رمي « الجلة » لمسافة ٧٥ قدما .. اما زوجها ففاز ببطولة العالم في سباق المائة متر في الجري السريع خوفا من ان تقع « الجلة » على راسه !

## اينا تشوكوسكا

تكتب العربية بالحروف اللاتينية

الغناء الكويتي دافء يخاطب الاحاسيس

العرب كرماء .. يقدرون الفن .. والجمال



الشدة القاتية من الجانبية الأرضية . وقد أعد الخططون للرحلة التي قام بها الرائدان على ظهر ساليوت ٦ كل ما من شأنه ان يوفر لهما احتياجاتهما البدنية والتنفسية فغند صممت وسيلة لجعل الماء يستقر فوق جسم الرائدتين مناهرا من صنبور خاص وذلك عند درجة جاذبية صفر دروا لخطر حصى الاكلان المقلقة ، وكذلك فقد أعد العلماء للرائدتين ثلاث عريقت الية تنقل اليهما الاكلان اللازمة ، والة نبيبو لمرضى برامج التلفزيون السوفيتي التي يفضلاها . وقد كان المهندس ايفانستكو يصطحب معه في الرحلة قنارته الذي نقش عليه هذه الكلمات :  
- في لحظات الراحة في كابينة السفينة الفضائية سوف يرن صوت قنارتي -  
اربعة رواد كل اثنين منها في رحلة مستقلة وذلك لزيارة الرائدين اللذين عاشا وحدهما اكثر من اربعة اشهر وتبيد ما يمكن ان يصيبها من تور نفسي .  
صحة العودة  
وقبل العودة الى الأرض بالانسة اسبوع بدأ الرائدان بتدريبات لتقليل صدمة الانتقال من الاوزن الى الجاذبية الأرضية ، وقد كان الاثنان يقومان بكل ذلك وهما يرتديان سراويل يدخل في نسيجها المطاط بحيث تسحب الدم الى القلب خاصة للحيولة دون شعور العضلات بسبب انعدام الوزن ، وقد بدأ الرائدان في صحة جيدة عند العودة الى الأرض مما يعني ان كل التدريبات التي اتخذت للحفاظ على صحتها كانت مثمرة .  
ومن الناحية التكنولوجية ايضا فقد حققت الرحلة السوفيتية الطويلة نجاحا لا يمكن تجاهله ، فقد تمكن الرائدان من استخدام مريات تصوير ذاتيا لاعادة شحن السلفيت ساليوت ٦ وهذا اسلوب لم تستخدمه الولايات المتحدة حتى الان ، كما يقول اليكساندر بوليسوف مدير برنامج الفضاء السوفيتي - نيوزويك ١٢ نوفمبر - .  
ولكن الامم من ذلك كله ما اشار اليه مسؤول سوفييتي اخر ، من ان هذه الرحلة تعد نقطة نحو ما يسميه الواية الكبرى ، حيث اثبت نجاحها إمكانية استخدام محطات ساليوت كمطارات فضائية تطلق منها سفن يقودها البشر - وليس عقشول اليكترونية - في رحلات بين الكواكب تبدأ بالرجل الى كوكب المريخ .  
في العديد من الاعمال الفنية في السينما والمسرح والتلفزيون حين تحتم الضرورة الفنية اجنبية ... ونضطر الى التاء العمل فان المخرجين يعمدون الى اسناد الدور الى نجمة عربية شقراء او ذات ملامح غير متعاطفة سيما حين تكون الحوار بلغة عربية مشوهة للايهام بانها اجنبية بالفعل لكن الجمهور المشاهد لهذا العمل لا اجنبيات بالفعل لانحاء مزيد هذه النجمة معروفة لديه .. لا اني شعرت بان العرب يحبون الفن ويستمتعون به .. اقول ذلك من مشاهدتي البشر في اعينهم وهم يشاهدون نجومهم .. من الاعظام الشديد بالجلوس السوفيتي .. والعرب شعب حساس ذواق ..  
ما علاقتك بالفن ؟  
- انا مغنية ... مثلية استعراضية .. والفن لغة عالية وما اللغة الا تشوة خارجية للاحاسيس الباطنسي

تنتهية  
رئيس واعضاء وموظفو المجلس المحلي في قرية يركا يقدمون اجل التهنئة لانااء الطوائف المسيحية التي تدير على التقويم الشرقي بمناسبة حلول :  
عيد الميلاد المجيد  
ورأس السنة المباركة  
راجين الباري تعالى ان تكون هذه الاعياد ملاى بالسعادة والسرور وان تكون سنة خير وسلام دائيم  
وكل عام واثم بخير  
محمد احمد ملا  
رئيس المجلس المحلي

بلدية اللسد  
تقدم باخلص التهنئة والطيب التهنيتات الى المواطنين المسيحيين في الالدا خاصة والى مسيحيي اسرائيل والمسلمة عامة بمناسبة حلول  
عيد الميلاد المجيد  
ورأس السنة المباركة  
وكل عام واثم بخير  
موشيه افراات  
رئيس بلدية اللسد

وكالة الجليل  
بإدارة خالد دله  
كنسر ياسيسيف تلفون ٩١١١١٧٧-٤  
مكتب الجليل لجميع انواع التأمين بما في ذلك سيارات الاحرة « التكنسي »  
يقدم باخلص التهنئة واجل التبريكات الى جميع زبائنه من ابناء الطوائف المسيحية الشرقية بمناسبة حلول  
عيد الميلاد المجيد  
ورأس السنة المباركة  
اعادهم الله على الجميع وقدتحقق السلام في ارض السلام  
وكل عام واثم بخير

معرض الحايك  
جميع انواع الموبيليات حسب الطلب  
لصاحبه نصري الحايك ابو سنان - تلفون ٩١١٠١٥  
مفروشات ، صالونات ، غرف نوم ، خزائن حائط ، تنجيد ، عمل جيد ومضمون ، اسعار معقولة ، وامكانية التفتيش بشروط سهلة .  
يقدم بتهانيه الحارة لزيائنه التكرم والى جميع ابناء الطوائف المسيحية التي تسير على التقويم الشرقي في اسرائيل بمناسبة حلول :  
عيد الميلاد المجيد  
ورأس السنة المباركة  
اعادهم الله على الجميع بالخير والمحبة والسرور  
وكل عام واثم بخير

## ينتقد كارتر

انتقد السناتور لولايه الديمقراطي ماساتشوستس كيني بشدة السياسة الاجتماعية للرئيس كارتر وذلك خلال اجتماعات الحزب الديمقراطي التي انتهت يوم الأحد الموافق ١٠ كانون أول في ميفيس بعد ثلاثة أيام من المناقشات ، وقد أعاد كيني إلى الأذهان السياسة انتقادية للحزب الديمقراطي لصالح المساعدات الاجتماعية في البلاد والناهين ضد الأمراض فيها ، وأشار السناتور الديمقراطي أن أخطر ما تواجهه الولايات المتحدة هو أن الميزانية الفدرالية فيها لا تخصص المبالغ اللازمة لصالح كبار السن والفقراء والسرور والمريض والمعلمين عن العمل ، هذا وقد طلبت منات الوفود من الأمريكيين السود مقابلة الرئيس كارتر والأعراب له عن خطورة عدم تخصيص ما يكفي من ميزانية عام ١٩٧٩ - ١٩٨٠ - التي يتم إعدادها الآن في البيت الأبيض - للبرامج الاجتماعية اللازمة في البلاد ، ويشرح بعض المراقبين تصريحات السناتور كيني و انتقاداته الشديدة للرئيس كارتر بأنه يولي ترشيح نفسه لانتخابات رئاسة الجمهورية القادمة التي ستجري عام ١٩٨٠ ولكن شبكة تلفزيون سي. ب. س. الأمريكية أجرت استفتاء على الألف وستة شخص الذي حضروا مؤتمر الحزب الديمقراطي قين منه أن الرئيس كارتر لا زال في قمة المرغوب في بقائه على رئاسة الجمهورية « ٥٨ ٪ » في حين أن السناتور كيني لم يحظ إلا بـ ٣٠ ٪ ، وحصل بالمثل في الأصوات ، وحصل حاكم كاليفورنيا جيري براون على اثنين بالمائة من الأصوات فقط في هذا الاستفتاء ، وعلى أي حال فإن حملة السناتور كيني على السياسة الاجتماعية للرئيس كارتر قد أقت لهاها المرجوة فقد تعهد الرئيس كارتر أن تتفصل الميزنة القادمة بعمل توزيع عادل بين حاجات الدفاع القومي من جهة وحاجات الفقراء من جهة أخرى ، أكثر من ذلك فإن الرئيس كارتر حرص ، لانيات حسن نواياه من المعلمين والطبقات الغير محظوظة في البلاد ، أن يقوم بزيارة المكان الذي اغتيل فيه الباسترمارتن لوتر كنغ في نفس المدينة التي انعقد فيها مؤتمر الحزب الديمقراطي أي ميفيس ، هذا ويلاحظ أن نسبة البطالة في أمريكا قد بلغت ٨ ٪ بالمائة من السكان القادرين على العمل خلال شهر تشرين الثاني الماضي ، وزاد عدد السكان القادرين على العمل خلال نفس الشهر مبلغ ستة وتسعين مليون شخص . ولكن هذه الزيادة قد شملت المعلمين والذين بلغ عددهم ستة ملايين شخص ، ومعروف أن عدد الراغبين في العمل يزيد بدوره الآن . (لوموند)



بهذه ، لكن بالخاص ، أخذ يبرز اسم أحمد بن بيللا الزعيم الذي نحي من الثورة الجزائرية والذي يضي سنته الثالثة عشرة في الحجز بمنزله ، يبرز اسمه الآن بعد موت الرئيس هواري بومدين . وخلال فترة اعتقاله ، أحبط بن بيللا بسرية تامة ولم يسمح لأحد بزيارته إلا أفراد عائلته المباشرين وهو لم يقدم رسماً للحكومة كما أنه لم يهتم بشيء مما يعزز موقفه كزعيم بسجل لا غبار عليه ، وهو قد نحي من خلال عمل - غير قانوني - قام به بعض رفاقه السابقين ، كما لا يزال يقول مؤيدوه . ويعتقد مراقبو التطورات الجزائرية بأن بن بيللا لم يفقد شهيته أبداً بين الطلاب وهم يعتقدون بأن الثورة الجزائرية تحت قيادة بومدين قد انخرعت عن مسارها الأصلي ، والفلاحون والعمال مستأؤون من الخطة التصنيعية التي لم تؤت أكلها حتى الآن . وابن بيللا لا زال يحظى باتباع رئيسيين في صفوف الجزائريين المغتربين ، وهو يتمتع بقدرة كبيرة من الاحترام في صفوفهم .

## الظاهرة الفرنسية الجديدة ..

على سطح وسائل الإعلام خلال الشهور الأخيرة ، أصبحت ظاهرة الاشتراكية الحزبية في نيسان القام حيث استقر زعيم الحزب والذي يميزه من معسكر ميران هو مطلبه فسياسة جديدة أوسع للحزب الاشتراكي بعد هزيمته في الانتخابات العامة التي جرت في الرابع الماضي . وهو يشتمل من الاتصال بالمرمسي القديم للحزب عن التمسك من الرأسمالية ، ونسي كتابه ، اقتصاد حر هو أكثر قولاً ، خير من التسليم بالثبات التي لا

أثر الرجل الذي يبراهه يستبان كينيس في الرئاسة ، فيقول روكارد ، وهو الوجه الجديد للحزب الاشتراكي . هذا ما يبره على الاشتراكيين السياسيين في الحكومة الفرنسية بأنهم يتفكرون فيه ، وما يعتقد معظم الناخبين الفرنسيين . لكن القناص الوهيدون الذين يتفكرون في هذا التفكير هم رؤساء الحزب الاشتراكي نفسه . لقد كان الصدام المائي الأول ، في الشهر الماضي ، بين روكارد نفسه وزميلين كبيرين من الحزب ولم يؤد هذا الصدام إلى كبح انفعاله لتسلم زعامة الحزب من فرانسيس ميران ، لكنه جعل روكارد يعد التفكير في تنكته .



ويبدو روكارد الطلق اللسان والاقتصادي المنفتح ، يبدو قادراً على الاعتماد على التأييد الشعبي نسي مراعاة على زعامة الحزب وهي حوز الزاوية في سياق الرئاسة سنة ١٩٨١ ضد جيسكار ديستان . في الاستفتاء الذي نشرته - لوموند - فضل الفرنسيون روكارد كمرشح اليسار للرئاسة على ميران الذي طالت اقامته في رئاسة الحزب ، وكانت نسبة التفضيل ٤٠ ٪ إلى ٣٧ ٪ . ومن الغير للفرقة أنها تعتبر أكثر يسارية من ميران الذي حاول اصفاؤه أن يعطوا مناس رئيسهم بطلانه بالصيغة الليبرالية في قالب جيسكار . وقد شجب رجال ميران المخلصون استفتاء الرأي العام واعتبروه خداعاً في صحيفة أخرى تعود إلى حليف رئيس الحزب ، جاكسون ديفير ، نشر استطلاع آخر وضع اقتباسين في وضع متبادل . وميران ، ٦٢ سنة ، السياسي الداعية الذي لا يقر بتهزئة والذي يعود باحترافه السياسة إلى أيام الحرب العالمية الثانية يملك كل الحق ليعيد أمام ما يسميه الفرنسيون الآن

## الايكونومست

### وزارة الثقافة المصرية توافق على جلسة تحضير ارواح للعثور على لوحة مسروقة

القاهرة - أ.ف.ب. - ذكرت صحيفة الجمهورية القاهرية أمس أن سعد الدين هبة وكيل أول وزارة الثقافة المصرية وافق كتابيا على عقد جلسة تحضير الأرواح في الغرفة التي سرقت منها لوحة الخفاش للرسم العالمي فان جوج من متحف محمود خليل على أمل العثور على اللوحة النادرة . إلا أنه عندما توجه محضر الأرواح أحمد رضوان إلى المعرض ومعه الموافقة الكتابية من سعد هبة حدثت شادة عنيفة مع محضر المعرض عبد الوهاب حسدي حيث قال : هذا كلام فارغ وأتالا أصبح بأجراء الجلسة الطولية .. وأتمل ما بدأ لك . ووقف محضر الأرواح ثاراً ومدير المعرض مصر على موقفه وأخيراً استقل المدير سيارته وانصرف تاركاً محضر الأرواح يبحث عن لوحة «الخفاش» .

### رئيس وأعضاء وموظفو المجلس المحلي في نصف

يتقدمون باخلص التهناتي وأجل التبريكات الى عموم أبناء الطوائف المسيحية التي تسير على التقويم الشرقي بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

### رئيس وأعضاء وموظفو المجلس المحلي في جسر الزرقاء

يتقدمون باخلص التهناتي وأجل التبريكات الى عموم أبناء الطوائف المسيحية التي تسير على التقويم الشرقي بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

### رئيس وأعضاء وموظفو المجلس المحلي في جسر الزرقاء

يتقدمون باخلص التهناتي وأجل التبريكات الى عموم أبناء الطوائف المسيحية التي تسير على التقويم الشرقي بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

### رئيس وأعضاء وموظفو المجلس المحلي في جسر الزرقاء

يتقدمون باخلص التهناتي وأجل التبريكات الى عموم أبناء الطوائف المسيحية التي تسير على التقويم الشرقي بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد



السلحة ويبدو أن القوى العظمى راضية عن هذا الإجراء الذي دفع بعض المراقبين البارزين إلى القول بأنهم لن يلمسوا تغييراً في سياسة الجزائر من خلال التغيير في زعامته ، فابن بيللا معروف ، يميل إلى ميسار أكثر استقلالية ولا زال مؤيدو بومدين - الأيفنتس -

## بريطانيا العظمى

### المتسول الأوروبي

بأن مستوينا المعيشي سيحذر إلى مستوى حاد في الفترة ! عندما قرنا سنة ١٩٦٢ أن تقوم تلك المنظمة قد يكون لنا وقتاً سيب

### بقلم : جيوفري ريبون

### وزير الدولة لشؤون البيئة سابقاً ، وهو زعيم جماعة توري في البرلمان الأوروبي

تستاء من معارضة الجنرال ديغول لاشتركتا في المعوية . لكن ذلك على الأقل كان مبنياً على الاحترام لقرتنا وعلى خوف كبير من أن نمسك بزمام القيادة من فرنسا . إلا أن الفنا أشبه ما تكون بمشغولي أوروبا تشككي كذا سن

### دافيد أوين

أما بالنسبة لوزير الخارجية دافيد أوين فإن أثره في أوروبا يكاد يكون معدوماً لدرجة أن اسمه غير معروف لأي إنسان هناك . وفي أخصص الأحوال فأنه يعتبر صغيراً جداً على مركزه .

### القضية

انهم غير مستعدين بأن يتولوا المسؤولية من الحكومة البريطانية إزاء السياسة الاقتصادية التي أوجبت ضحكاً ، أو أن يستبقوا مشروعا مالياً يكون بدلاً لاتصافنا الراهن بطريقة مائة ناجحة .

### التيهنة

### رئيس وأعضاء وموظفو مجلس طمرة المحلي

يرتفعون تهناتهم وأمنياتهم إلى جميع المسيحيين الشرقيين علمة بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

### رئيس وأعضاء وموظفو مجلس طمرة المحلي

يرتفعون تهناتهم وأمنياتهم إلى جميع المسيحيين الشرقيين علمة بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

### رئيس وأعضاء وموظفو مجلس طمرة المحلي

يرتفعون تهناتهم وأمنياتهم إلى جميع المسيحيين الشرقيين علمة بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

### رئيس وأعضاء وموظفو مجلس طمرة المحلي

يرتفعون تهناتهم وأمنياتهم إلى جميع المسيحيين الشرقيين علمة بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

### رئيس وأعضاء وموظفو مجلس طمرة المحلي

يرتفعون تهناتهم وأمنياتهم إلى جميع المسيحيين الشرقيين علمة بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

### رئيس وأعضاء وموظفو مجلس طمرة المحلي

يرتفعون تهناتهم وأمنياتهم إلى جميع المسيحيين الشرقيين علمة بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

## الاميركي بالصلين

في الفترة التي جرى فيها تحسين العلاقات السياسية والدبلوماسية بسرعة كبيرة ، فإن الولايات المتحدة الأمريكية وجمهورية الصين الشعبية قد وسعت نطاق التعاون الاقتصادي فيما بينهما ، والظاهر أن قيمة التبادل التجاري في السنة القادمة ستصل إلى حوالي مليار دولار ، وهذا يعني أن التبادل التجاري سيزداد إلى الضعف .

خلال الشهر الماضي ، قام عضوان من أعضاء الحكومة الأمريكية بزيارة الصين ، وهما السيد شليزفتر وزير الطاقة ، والسيد بيرغلان وزير الزراعة ، وعاد الاثنان بانتداب يشير إلى أن مشتريات الصين من سلع أمريكية حصلت في معرض كانتون ، الذي أقيم منذ وقت قريب ، على نجاح غير منظر ، حيث وقعت على عقود بيع وشراء تبلغ قيمتها حوالي ١٥٠ مليون دولار ، وبذلك يفوق كل التنازلات المتوقعة .

وبجانب هذه العقود ، فقد تم الاتفاق على عمل مهم آخر ، وهو بناء سلسلة من الفنادق ، على الطراز الأمريكي ، في كثر من المدن الصينية ، وتقدر قيمة هذا العمل بنصف مليون دولار .

وبتجاه تطوير العلاقات بين البلدين ، انضمت واشنطن في الفترة الأخيرة عدة خطرات تحمل لبكين توصية مباشرة ، عن استعداد الجانب الأمريكي ببذل جهده لإزالة أو تخفيف العقبات الفنية على طريق بناء علاقات عادية بين البلدين .

وعليه ، فإن الحكومة الأمريكية ، وهي تغير من سياستها التي انتهت حتى الآن أعلنت أنها لن تعارض ، بل ستقف موقفاً محايداً ، تجاه الاتفاقيات البريطانية أو الفرنسية أو الإيطالية لبيع الأسلحة أو المعدات العسكرية لجمهورية الصين الشعبية ، وحتى الآن ، فإن هذه الدول كأمضاء في حلف الأطلسي ، تعتمد على قرارات هيئة التنسيق المشتركة للحلف العسكري الغربي ، حيث أن موقف الولايات المتحدة فيها يعتبر موقفاً حاسماً .

والمؤثر المهم الثاني لتهيئة سياسة الولايات المتحدة لإيجاد علاقات عادية مع الصين هو الارتباط العسكري الأمريكي مع تايوان ، فقد قررت حكومة الولايات المتحدة الأمريكية ، لأول مرة منذ سنوات عديدة ، تخفيض عدد العسكريين الأمريكيين الموجودين في تايوان .

وأخيراً ، فإن الولايات المتحدة الأمريكية رفضت تسليم تايوان طائرات ف ٤ ، ف ١٦ ، ف ١٨ ، وبدلاً من ذلك تم بيع تايوان طائرات ف ٥ ذات الطبيعة الدفاعية فقط .

بوليتيكا - اليوغوسلافية

## تتهنئة

### رئيس وأعضاء وموظفو المجلس المحلي المشترك

يرتفعون تهناتهم وأمنياتهم إلى جميع المسيحيين الشرقيين علمة بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

### رئيس وأعضاء وموظفو المجلس المحلي المشترك

يرتفعون تهناتهم وأمنياتهم إلى جميع المسيحيين الشرقيين علمة بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

### رئيس وأعضاء وموظفو المجلس المحلي المشترك

يرتفعون تهناتهم وأمنياتهم إلى جميع المسيحيين الشرقيين علمة بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

### رئيس وأعضاء وموظفو المجلس المحلي المشترك

يرتفعون تهناتهم وأمنياتهم إلى جميع المسيحيين الشرقيين علمة بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

### رئيس وأعضاء وموظفو المجلس المحلي المشترك

يرتفعون تهناتهم وأمنياتهم إلى جميع المسيحيين الشرقيين علمة بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

### رئيس وأعضاء وموظفو المجلس المحلي المشترك

يرتفعون تهناتهم وأمنياتهم إلى جميع المسيحيين الشرقيين علمة بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

### رئيس وأعضاء وموظفو المجلس المحلي المشترك

يرتفعون تهناتهم وأمنياتهم إلى جميع المسيحيين الشرقيين علمة بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

### رئيس وأعضاء وموظفو المجلس المحلي المشترك

يرتفعون تهناتهم وأمنياتهم إلى جميع المسيحيين الشرقيين علمة بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

### رئيس وأعضاء وموظفو المجلس المحلي المشترك

يرتفعون تهناتهم وأمنياتهم إلى جميع المسيحيين الشرقيين علمة بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد

### رئيس وأعضاء وموظفو المجلس المحلي المشترك

يرتفعون تهناتهم وأمنياتهم إلى جميع المسيحيين الشرقيين علمة بمناسبة حلول : عيد الميلاد المجيد



